

กำหนดการ ค่ายวิทยาศาสตร์กับกีฬา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568
ระหว่างวันที่ 20-22 มีนาคม 2568

วันพฤหัสบดีที่ 20 มีนาคม 2568

08.00-09.00 น.	รายงานตัว ลงทะเบียน
09.00-10.00 น.	พิธีเปิด/รับขวัญชาวค่าย/กลุ่มสัมพันธ์
10.00-12.00 น.	กิจกรรม รู้จักตัวเรา/ทดสอบสมรรถภาพทางกาย
12.00-13.00 น.	อาหารกลางวัน
13.30-14.00 น.	นันทนาการ/เกมกีฬาเพื่อสุขภาพ
14.00-16.30 น.	กิจกรรมวัดแววจนริยะด้านกีฬา/วัดแววจนริยะด้านกีฬา

วันศุกร์ที่ 21 มีนาคม 2568

07.00-08.00 น.	รายงานตัว/ลงทะเบียน
08.00-10.00 น.	นันทนาการ/เกมกีฬาเพื่อสุขภาพ
10.00-12.00 น.	กิจกรรมกายแรงจิตกล้า ทำความสูง วิทยาการโดย นายอนิรุทธิ์ โกยรัมย์ และนายธนายุทธ เนตรวงศ์
12.00-13.00 น.	อาหารกลางวัน
13.30-14.00 น.	นันทนาการ/เกมกีฬาเพื่อสุขภาพ
14.00-16.00 น.	กิจกรรมโภชนาการกับกีฬา วิทยาการโดย นายอนิรุทธิ์ โกยรัมย์ และนายธนายุทธ เนตรวงศ์
16.00-17.00 น.	ดูดาวท้องฟ้าจำลอง
17.00-18.00 น.	อาหารเย็น
18.00-19.00 น.	ดูดาวจริง
19.00-21.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์/กิจกรรมกีฬาในดวงใจ

วันเสาร์ที่ 22 มีนาคม 2568

06.00-07.00 น.	กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
07.00-08.00 น.	อาบน้ำ/แต่งตัว/เก็บสัมภาระ
08.00-08.30 น.	อาหารเช้าเพื่อสุขภาพ
08.30-09.00 น.	นันทนาการ/เกมกีฬาเพื่อสุขภาพ
09.00-12.00 น.	กิจกรรมสุขภาพดี ซีวีมีสุข วิทยาการโดย นายอนิรุทธิ์ โกยรัมย์ และนายธนายุทธ เนตรวงศ์
12.00-13.00 น.	อาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	ชมนิทรรศการวิทยาศาสตร์
14.30-16.30 น.	สรุปรายงาน/ประเมินผลการจัดกิจกรรม/มอบรางวัล/รับเกียรติบัตร/พิธีปิด

หมายเหตุ

***กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม**

***พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มช่วง เวลา 10.30-10.45 น.และ ช่วงเวลา 14.30-14.45 น.**