

กำหนดการ ค่ายกีฬาเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569
ระหว่างวันพุธที่ 1 เมษายน - วันพฤหัสบดีที่ 7 พฤษภาคม 2569
ณ ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาการเรียนรู้ทางวิทยาศาสตร์

วันพุธที่ 1 เมษายน 2569	รายละเอียด
08.00–09.00 น. 09.00–10.00 น. 10.00–12.00 น. 12.00–13.00 น. 13.00–14.30 น. 14.30–15.30 น. 15.30–16.30 น.	- ลงทะเบียนรายงานตัว - พิธีเปิด - กีฬาภาคทฤษฎี ฟุตบอลเทนนิส - อาหารกลางวัน - ทดสอบสมรรถภาพทางกาย (BEFORE) - โยคะเพื่อสุขภาพ - ฟุตบอลวอลเลย์บอล
วันพฤหัสบดีที่ 2 เมษายน - วันอังคาร 5 พฤษภาคม 2569	รายละเอียด
08.30–09.00 น. 09.00–11.00 น. 11.00–12.00 น. 12.00– 13.00 น. 13.00–14.30 น. 14.30–15.30 น. 15.30–16.30 น.	- ลงทะเบียนรายงานตัว เตรียมพร้อม WARM UP - ฟุตบอลเทนนิส - ศิลปะ, งานฝีมือ, ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ - อาหารกลางวัน - ฟุตบอลเทเบิลเทนนิส (ป้องกัน) - โยคะเพื่อสุขภาพ - ฟุตบอลวอลเลย์บอล
วันพุธที่ 6 พฤษภาคม 2569	รายละเอียด
08.30–09.00 น. 09.00–11.00 น. 11.00–12.00 น. 12.00– 13.00 น. 13.00–14.30 น. 14.30–15.30 น. 15.30–16.30 น.	- ลงทะเบียนรายงานตัว เตรียมพร้อม WARM UP - ทดสอบสมรรถภาพทางกาย (AFTER) - ฟุตบอลเทนนิส - อาหารกลางวัน - ฟุตบอลเทเบิลเทนนิส (ป้องกัน) - โยคะเพื่อสุขภาพ - ฟุตบอลวอลเลย์บอล
วันพฤหัสบดีที่ 7 พฤษภาคม 2569	รายละเอียด
07.00–17.00 น.	- ลงทะเบียนรายงานตัว - ทัศนศึกษาออกสถานที่ จังหวัดสมุทรสาคร พิธีปิดมอบเกียรติบัตรอำลาค่าย

หมายเหตุ: กำหนดการนี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม จัดกิจกรรมวันจันทร์-วันศุกร์
 และ งดกิจกรรมวันเสาร์-วันอาทิตย์

1. งดกิจกรรมวันหยุดวันจักรี 6 เมษายน 2569
2. งดกิจกรรมวันหยุดสงกรานต์ 13-15 เมษายน 2569 และวันที่ 16-17 เมษายน 2569
3. งดกิจกรรมวันฉัตรมงคล 4 พฤษภาคม 2569