

กำหนดการ ค่ายวิทยาศาสตร์กับกีฬา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

ระหว่างวันที่ 19-21 มีนาคม 2569

ณ ศูนย์ส่งเสริมและพัฒนาการเรียนรู้ทางวิทยาศาสตร์

วันพฤหัสบดีที่ 19 มีนาคม 2569	รายละเอียด
08.00-09.00 น.	- รายงานตัว ลงทะเบียน
09.00-10.00 น.	- พิธีเปิด / รับขวัญชาวค่าย / กลุ่มสัมพันธ์
10.30-10.45 น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.00-12.00 น.	- กิจกรรมรู้จักตัวเรา / ทดสอบสมรรถภาพทางกาย
12.00-13.00 น.	- อาหารกลางวัน
13.30-14.00 น.	- นันทนาการ / เกมกีฬาเพื่อสุขภาพ
14.00-14.30 น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.30-16.30 น.	- กิจกรรมวัดแววจนริยะด้านกีฬา (แข่งขันกีฬามหาสนุก)
วันศุกร์ที่ 20 มีนาคม 2569	รายละเอียด
08.00-09.00 น.	- รายงานตัว / กิจกรรมนันทนาการ
09.00-10.00 น.	- กิจกรรมโภชนาการ / ผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ
10.30-10.45 น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.00-12.00 น.	- กิจกรรมกายแรงจิตกล้า ท้า ความสูง
12.00-13.00 น.	- อาหารกลางวัน
13.30-14.00 น.	- นันทนาการ / เกมกีฬาเพื่อสุขภาพ
14.00-16.00 น.	- กิจกรรมวัยใสอ่านฉลาด..อย่างฉลาด
14.30-14.45 น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
16.00-17.00 น.	- ดูดาวท้องฟ้าจำลอง
17.00-18.00 น.	- อาหารเย็น
18.00-19.00 น.	- ดูดาวจริง
19.00-21.00 น.	- กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์/กิจกรรมกีฬาในดวงใจ
วันเสาร์ที่ 21 มีนาคม 2569	รายละเอียด
06.00-07.00 น.	- กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
07.00-08.00 น.	- อาบน้ำ / แต่งตัว / เก็บสัมภาระ
08.00-08.30 น.	- อาหารเช้าเพื่อสุขภาพ
08.30-09.00 น.	- นันทนาการ / เกมกีฬาเพื่อสุขภาพ
09.00-12.00 น.	- กิจกรรมสุขภาพดี ชีวิตมีสุข
10.30-10.45 น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
12.00-13.00 น.	- อาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	- ชมนิทรรศการวิทยาศาสตร์
14.30-14.45 น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.30-16.30 น.	- สรุปรายงาน/ประเมินผล/มอบรางวัล/รับเกียรติบัตร/พิธีปิด

หมายเหตุ : กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

*พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มช่วง เวลา 10.30 น. – 10.45 น. และช่วงเวลา 14.30 น. – 14.45 น.